

— 2月のいちおし —
E-CLINIC ONE
『ソイプロテイン』



2月末まで
ポイント2倍
キャンペーン!!



★おすすめポイント★

①大豆由来の植物性プロテイン

- ・吸収が緩やかで着腹感が持続
- ・良質な大豆のタンパク質のため 脂質が少なく美しく健康的にからだを引き締め、体型維持に最適

②冷たい水にもサッと溶ける

③アミノ酸スコア100

～なぜソイプロテインなのか??～

プロテインには、動物性(乳:ホエイ、カゼイン)と植物性(大豆など)があります。

ホエイやカゼインといったタンパク質は、がん化を促進する「IGF-1」の分泌を促します。

そこで、がん化リスクの少ない植物性のソイプロテインを選びました。

¥3,780+税

♡ 113ポイント

今なら → 226ポイント = 226円

次回のお買物に使えます。

《タンパク質を10g摂るには》

()内は、いっしょに摂ってしまう飽和脂肪酸量。

お肉を摂ると「悪いあぶら」も含まれるので気を付けて



鶏肉 ササミ
42g (0.1g)
モモ皮つき
60g (2.6g)



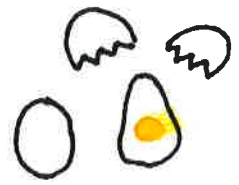
豚肉 ヒレ
45g (0.6g)
バラ
69g (10.1g)



牛肉 ヒレ
52g (3.1g)
ロース
103g (20.4g)



鮭
46g (0.6g)
切り身約3/4切



たまご (生)
81.3g (2.3g)
約1.5個



納豆
61g (0.9g)
約1.5パック



豆腐

木綿
143g (1.1g)
約半丁

絹
188.7g (1.1g)
約3/4丁

※フシイル予防には、
体重 × 1.5 ~ 2 (g) / 日の
タンパク質を摂りましょう