

360粒入



90粒入



# 4月のいちおし

## E-CLINIC ONE

### マルチビタミン・ミネラル



4月末迄  
ポイント3倍  
キャンペーン!!



糖質量 1.9g

12粒でこの内容量 各社のマルチビタミン成分含有量比較

★低糖質のマルチビタミン・ミネラル  
1日 3~12粒を目安に  
複数回に分けてお摂り下さい。

¥7,711 (税込)

¥3,115 (税込)

♡ 214P ⇒ 428P

♡ 58P ⇒ 116P

次回のお買い物で 1P=1円で使えますよ~

ミネラルにも  
注意だね~



不足しがちな  
カルシウム、マグネシウム、亜鉛は  
サッパリでしっかり補いましょう

鉄・ヨウ素は、摂りすぎ注意!

- ・ 鉄は強い酸化剤
- ・ 海藻を食べる習慣の日本人には、ヨウ素の補給はいりません

(各社の推奨する1日辺りの摂取量で換算)

	成分	単位	E-CLINIC ONE	A社	B社	C社	D社	E社	F社	G社	H社	I社	J社	K社	L社
水溶性 ビタミン	ナイアシン	mg	10	30	270	30	104.7	25	50	13	11	15	13	11	100
	パントテン酸	mg	20	50	35.7	10	12.5	37.5	50	4.8	5.5	6	4.8	5.5	100
	ビオチン	μg	100	300	23	100	2.93	8.8	300	50	45	50	50	45	100
	ビタミンB1	mg	50	50	26	2.8	76.5	30	15	1.2	1	1.5	1.2	1	100
	ビタミンB2	mg	50	50	25	3.2	18.72	25	20	1.4	1.1	1.7	1.4	1.1	100
	ビタミンB6	mg	50	40	40	3	38.22	25	10	1.3	1	2	1.3	1	100
	ビタミンB12	μg	150	100	130	4.8	60	45	250	2.4	2	3	2.4	2	100
脂溶性 ビタミン	ビタミンC	mg	400	500	290	200	900	500	250	100	80	150	100	160	500
	葉酸	μg	252	400	500	480	1200	400	200	240	140	240	240	200	400
多量 ミネラル	ビタミンD	μg	25	25	3.3	11	-	-	25	5.5	3.5	5	5.5	3.0~8.5	5
	ビタミンE	mg	70	134	16.9	14	100	100	201	6.3	8	26.8	6.3	8	302
	カリウム	mg	5.6	-	12	0~64	300	100	100	-	-	-	-	-	30
微量 ミネラル	カルシウム	mg	200	200	10	600	431.5	150	121	204	233	200	136	234	250
	マグネシウム	mg	100	100	40	100	240	150	200	96	83.3	100	64	83	125
	亜鉛	mg	10	15	15	12	5.62	15	15	2.64	2.3	6	2.8	2.7	7.5
	クロム	μg	100	100	35	10	1500	15	60	3	10	20	3	10	25
	セレン	μg	50	50	30	30	-	100	35	8.4	11~18	50	9	7.7	37.5
	銅	mg	1	1.5	0.4	0.9	7.5	2	1	0.27	0.2~0.4	0.6	0.3	0.29	1
	マンガン	mg	2	-	1	4	7.5	2	1	1.14	1.2	-	1.3	1.2	4.5
モリブデン	μg	20	-	15	25	600	20	4	7.5	8.4	-	8	5.7	50	
ビタミン 様物質	α-リポ酸	mg	25	-	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	イノシトール	mg	20	25	10	-	37.5	9	-	-	-	-	-	-	100
	ヒパタキニンガレート	mg	30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ファイト ケミカル	プロアントシアニジン	mg	30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	プロポリス抽出物	mg	50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ヘスペリジン	mg	40	-	15	-	-	-	-	-	-	-	20	-	-
	βカロテン	mg	5	5	-	-3.1	7.5	12.6	3	1.54	1.62	1.8	-	-	-
他	ルテイン	mg	50	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ビタミンA ★	μg	含有せず	-	330	-	-	-	-	-	-	-	-	-	150~750
	ビタミンK	μg	含有せず	-	-	0~32	25.02	12.5	45	-	-	-	150	-	-
	ナトリウム	mg	含有せず	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	リン	mg	含有せず	-	-	0~10	-	-	58	-	-	-	-	-	25
鉄 ★	mg	含有せず	-	3	7.5	34.5	1.8	-	2.04	2.3~3.9	4	2.3	2.5	15	
ヨウ素 ★	μg	含有せず	-	-	130	30	30	75	-	15~46	-	43	-	100	

《ビタミンAは βカロテンとして含有》