

— 8月のいちおし —
E-CLINIC ONE



8月末まで
ポイント2倍
キャンペーン!!

「ビタミンC」 (120粒入)

¥ 3,672 (税込)

♡ 102ポイント

♡ 今さら ↓ 204ポイント = 204円

※ 次回のお買い物に使えます。



・1粒あたり
ビタミンC
113mg

・摂取目安
2~6粒/日

★ 体内残存時間が長ク

効率的にはたらく

脂溶性のビタミンC

ビタミンCは、水溶性のため野菜や果物から体に取り込まれても長く体内に留まることができず多くは2~3時間で尿として体外に排出されてしまいます。

この一般的な水溶性ビタミンCに飽和脂肪酸(脂質)であるパルミチン酸を結合させることでビタミンC誘導体となり、体内残存時間が24~48時間と長くなったものが「脂溶性ビタミンC」と呼ばれます。



汗からもビタミンCは
失われます〇〇



野菜や果物も摂りましょう!!