

こんにちは

eクリニックSHOPのYokoです。

毎日暑いですね。夏バテ気味になっていませんか？
夏休みでお出かけ、家で休養 etc 過ごし方はそれぞれ。
でも… 生活のリズムをくずさないで夏をのりきりしましょうね。

今月のテーマ
マルチビタミン

みなさん ビタミンを充分摂られていますか？
ビタミンは、A、D、E、K、B群、Cと13種類あります。
体の機能を正常に維持するためには必要不可欠な
「潤滑油」の様な役割をしています。

★ ビタミンは体の中では
ほとんどつくることができません。

5色の野菜から摂るのが理想ですが…
ほとんどの方は不足しています。
ベースサプリメントで補いましょう。



マルチビタミンのを摂るときは、下記のことにご注意しましょう。

- ☑ ビタミンAではなくβカロテンとして入っているもの
- ☑ 鉄、ヨウ素が含まれてないこと
- ☑ ファイトケミカルが入っているもの

💡 ビタミンA、鉄、ヨウ素が入っているとイケないの？

- ・ビタミンAは、過剰に摂ると健康障害が起こります。
(βカロテンは必要に応じて体内でビタミンAとなり働きます)
- ・鉄は、余分に摂ると酸化を促すもとに… (貧血などで必要な場合は、鉄剤を医師に処方してもらい服用することをお勧めします。)
- ・ヨウ素は、魚や海藻を食べる日本人は十分に食物から摂れているので補充する必要がありません。



〈おすすめサプリ〉
E-CLINIC ONE
マルチビタミン・ミネラル



28種類の栄養素をバランスよく配合
ファイトケミカルを増量
「鉄」「ヨウ素」「ビタミンA」はあえて除外

内容量: 300mg × 360粒
摂取目安: 6~12粒/日
価格: 8,251円(税込)



タブレット



お得① ポイント2倍キャンペーン対象

通常 229ポイント
8月1日から2倍の 458ポイント (8月末まで)
※ 次回のお買い物にご利用できます。(1ポイント=1円)



お得② 今なら『定期購入始めてみよう』キャンペーン

お得で便利な定期購入を始めてみませんか！
キャンペーン期間中、定期購入をお得に始められる
クーポン(300~500割引)を発行します。
★ マルチビタミンは定期購入なら 7,549円(税込)
さらに 400円引きクーポン適用で 7,199円(税込)に！
※ キャンペーン期間 7月1日~9月30日
※ クーポン適用価格は定期購入申込時の一回のみです。

定期
キャンペーン



ビタミンCは摂っているけど？

ビタミンは協働して潤滑油のような働きをしていますので
単体で摂るよりもバランスよくとるのが効果的です。



いつもの食事



ベースサプリで
栄養保険

eクリニックSHOP



0120-841478

(平日10:00~16:00)

[Mail] info@e-mono-shop.com

サイトへ



こんにちは

eクリニックSHOPのYokoです。

毎日暑いですね。夏バテ気味になっていませんか？
夏休みでお出かけのかた、家で休養のかたなど等過ごし方はそれぞれだけど・・・生活のリズムくずさないで夏をのりきりしましょうね。

今月のテーマ
マルチビタミン

みなさん ビタミンを充分摂られていますか？
ビタミンは、A、D、E、K、B群、Cと13種類あります。
体の機能を正常に維持するためには必要不可欠な
「潤滑油」の様な役割をしています。

ビタミンは体の中ではほとんどつくる事が
できません。

5色の野菜から摂るのが理想ですが・・・
ほとんどの方は不足しています。
ベースサプリメントで補いましょう。



マルチビタミンのを摂るときは、下記のことにご注意しましょう。

- ビタミンAではなくβカロテンとして入っているもの
- 鉄、ヨウ素が含まれてないこと
- ファイトケミカルが入っているもの



ビタミンA、鉄、ヨウ素が入っているとイケないの？

ビタミンAは過剰に摂りすぎると健康障害が起こります。
(βカロテンは必要に応じて体内でビタミンAとなり働きます)
鉄は、余分に摂ると酸化を促すもとに・・・貧血などで必要な場合は鉄剤を医師に処方して服用することをお勧めします。
ヨウ素は、魚や海藻を食べる日本人は十分に食物から摂れているので補充する必要がありません。



〈おすすめサプリ〉

E-CLINIC ONE

マルチビタミン・ミネラル



28種類の栄養素をバランスよく配合
ファイトケミカルを増量
「鉄」「ヨウ素」「ビタミンA」はあえて除外

内容量：300mg×360粒
摂取目安：6～12粒/日
価格：8,251円(税込)



タブレット



ビタミンCは摂っているけど？

ビタミンは協働して潤滑油のような働きをしていますので、
単体で摂るよりもバランスよくとるのが効果的です。



購入サイトへ

QR



お得① ポイント2倍キャンペーン対象

通常 229ポイント

8月1日から2倍の 458ポイント (8月末まで)

※ 次回のお買い物にご利用できます。(1ポイント=1円)



お得② 今なら『定期購入始めよう』キャンペーン

お得で便利な定期購入を始めてみませんか！
キャンペーン期間中、定期購入をお得に始められるクーポンを発行します。

※マルチビタミン定期購入で表示価格から400円割引！！
(各対象製品から表示額を割引します。)

※ キャンペーン期間 7月1日～9月30日

定期キャンペーン
はこちら

QR

いつもの食事



ベースサプリで
栄養保険

eクリニックSHOP



0120-841478

(平日10:00～16:00)

[Mail] info@e-mono-shop.com

サイトへ

