



## こんにちは eクリニックSHOPのYokoです。

今年の春は駆け足ですね♪  
桜の満開が観測史上一番早いとか・・・ みなさんのところでも  
いい気候でお花見ができたのではないですかあ～ (\*^-^\*)  
4月・新年度のスタートですね。これを機に〇〇〇 始めましょう。

今月のテーマ

### サプリの摂り方

よくあるのがこの二つのお問い合わせです。

#### ◆ 何を摂ればいいのか？

当SHOPPで取り扱われているサプリメント、E-CLINIC ONEは  
ベースサプリメントとして、『日常の食事で足りない栄養素を  
補うもの』をコンセプトに製造されました。 ご自身の日々の食事  
内容を見直し、ベースサプリを日常的に摂ることをお勧めします。

それを踏まえて年齢・性別・目的によって何をメインに摂るかが  
異なってきます。筋肉質なボディづくりなのか、健康維持なのか、  
病気療養中なのか等々。

ライフスタイルにあったものを摂り入れてくださいね。

#### ◆ いつ摂ればいいのか？

食前？ 食後？ 午前中？ 寝る前？

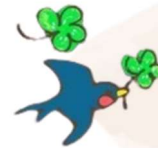
サプリによりますが・・・ 基本的にお食事の後のほうが吸収がよい  
と考えられます。 寝る直前は胃腸の負担になるので避けたほうが  
よいでしょう。



ベースサプリは  
必要だよ

〈今月の押しサプリ〉

### E-CLINIC ONE リプロテイン



健康的にからだを  
引き締めたい人、  
体形維持をしたい人  
にもオススメ♪

#### ■ アミノ酸スコア100

低脂質の大豆由来のタンパク質

#### ■ 冷たい水にも溶けやすい粉末タイプ

#### ■ 吸収が穏やかで満腹感が持続



内容量:707g [顆粒]  
摂取目安:20g/日  
価格:4,401円(税込)

推し

#### あえて大豆由来のタンパク質で製造！

牛乳由来のタンパク質(ホエイ、カゼイン)には  
がん化を促進するリスクのあるIGF-Iを産生を  
促す作用がある為、リスクを回避

#### 目に見えにくいタンパク質不足

- 高齢者
- 療養中
- 糖質制限中
- アスリート
- 菜食主義
- 一人暮らし

いつもの食事に  
プロテイン 10～20g  
補いましょう！



大さじ2杯で10g

お知らせ



SHOPポイントに有効期限を設けることになりました。

有効期限:最終購入日より1年。(2023年5月より実施予定)

※ 過去1年間にご購入のない場合、所持ポイントが0ptにリセット

※ 詳しくはサイトをご覧ください。

いつもの食事



ベースサプリで  
栄養保険

eクリニックSHOP



0120-841478

(平日10:00～16:00)

[Mail] info@e-mono-shop.com

サイトへ

