

こんにちは eクリニックSHOPのYokoです。

今年は早い『梅雨入り』でしたね。
6月21日は『夏至』一年で一番 昼間が長いですが、
札幌では日の出は3時54分。4時台で夜が明けてしまうんですね (+_+)
梅雨の期間でも、紫外線対策は必要ですね。

今月のテーマ

ビタミンC



夏の強い紫外線は、日焼け、シミ・シワの原因になります。
ビタミンCは、日焼けによる肌のダメージには欠かせないものです。

◆どれだけ必要なの？

ビタミンC・・・ヒトは体内で作れませんし、貯蔵もできませんので、
毎日食事やサプリメントで必要な量を摂らないといけません。

成人が1日に必要な量は・・・

推奨量 (最低限必要な量)	100mg
★ eクリニックの 推奨量	1,000mg ~2,000mg

健康維持や
病気予防には
これぐらい欲しいね！



最近の注目『NMN』

～ 紫外線ダメージにもNMN ～

お肌への紫外線ダメージを抑え、お肌の老化を防ぐには、体内の
NAD+活性を高めておく必要があります。残念なことに年齢とともに
NAD+活性は低下していくばかり。そこで登場するのが『NMN』
このNMNは体内のNAD+活性を有意に高める働きがあり、今、とても
注目されています。 当SHOPでも近々販売予定です (*^▽^*)

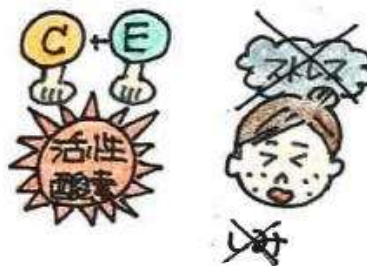
〈今月の押しサプリ〉 E-CLINIC ONE ビタミンC

推し 効率的にはたらく 脂溶性のビタミンC

水溶性に比べ体内での残存時間が大幅に長いので
吸収が早い性質を持ったまま、体が必要とするまで
脂質の細胞膜に蓄積。そのため、体内に吸収された
ビタミンCは無駄なく効率的に使用できます。



内容量: 250mg × 240粒
摂取目安: 4~12粒/日
価格: 3,888円(税込)



ビタミンCとビタミンEが協働して
抗酸化にがんばってくれます！
マルチビタミンと一緒に
摂るのがオススメ♪

[予告] 暑さに負けるな！ キャンペーン
E-CLINIC ONEサプリメント 最大10%OFF
7月4日(火)~17日(月)

※詳細は近日中にサイトでお知らせします。

【SHOPポイント有効期限】 詳しくはサイトをご覧ください。
過去1年間にご購入のない場合、所持ポイントが0ptにリセットされます。

いつもの食事



ベースサプリで
栄養保険

eクリニックSHOP



0120-841478

(平日10:00~16:00)

[Mail] info@e-mono-shop.com

サイトへ

