

こんにちは eクリニックSHOPのYokoです。

酷暑!! 連日最高気温が体温近くまで上昇していますが……
お元気に過ごされていますか(´ー`)/
熱中症はもちろんですが、コロナも広がってきているようですね。
体調管理には気を付けていきましょうね(*^▽^*)

今月のテーマ

老化



小さい字が
読みづらい

こんなところに
シミ・シワが…

体型が
変わった

はたと気づくことはありませんか!?
中年以降になると『老化』を体感してきますが…
『老化』はなんと生後まもない時から始まっています。

老化が進むとどうなるの?

年齢を重ねると、お肌のたるみ、老眼、腰痛等いろいろな不調がでてきますが、それだけでなく『老化』は糖尿病、心疾患、認知症、がん、骨粗鬆症、肺炎…等々の多くの病気の最大のリスク因子です。

老化を抑えるタンパク質

「サーチュインNAD+」に注目!

マサチューセッツ工科大学研究者、今井眞一郎博士とガレンテ博士らがサーチュインタンパク質(NAD+依存性脱アセチル化酵素)が老化と寿命の制御に重要な役割を果たしていることを発見しました。

Nature 403, 795-800 (2000).

NAD+の活性がポイント

残念なことに年齢とともにNAD+の活性は低下していくばかりですがNMNはこの活性を高める働きがあるとして今とても注目されています。

老化を抑えるNAD+
それを助けるNMN



〈今月の推しサプリ〉
E-CLINIC ONE NMN15000
8/4発売

推し

NAD+活性を高めるのに効果的なNMN

オススメ① 国内製造NMNが原材料

国内製造のNMNを原材料に賦形剤を最低限に抑え、国内製造しました。

オススメ② 1カプセル250mg含有

NMNの安全性や効果は250mg~500mgで検証されています。1カプセル250mgと毎日摂りやすいカプセルにしました。



内容量: 360mg × 60 カプセル
摂取目安: 1~2 カプセル/日
価格: 13,932円(税込)

誰もが、摂ればいいのですか?

NAD+の低下が顕著になる40歳以降に摂り始めればよいと考えられています。若い方は摂る必要はありません。

何時、摂ればいいのですか?

NAD+は、生体リズムに合わせて活動期に高まり睡眠中には低下するという日内変動を繰り返していますので、NAD+を活動期にしっかり高め、生体リズムを整えるためには、1日のスタート(朝)に摂るのがいいですね。

老化を抑えて
若さをキープ
健康寿命を延ばそう!



いつもの食事



ベースサプリで
栄養保険

eクリニックSHOP



0120-841478

(平日10:00~16:00)

[Mail] info@e-mono-shop.com

サイトへ

